





Menu La roche du tresor
Du lundi 12 mars 2018 Au dimanche 18 mars 2018

		lundi 12 mars 2018	mardi 13 mars 2018	mercredi 14 mars 2018	jeudi 15 mars 2018	vendredi 16 mars 2018	samedi 17 mars 2018	dimanche 18 mars 2018
Déjeuner	Entrée	Céleri aux pommes	TABOULE A L'ORIENTALE	salade coleslaw	Lentilles à l'échalote	Concombre au fromage blanc		Duo de choux aux amandes
	Plat principal	 Rôti de porc	Brochette de dinde aigre-doux	Filet de colin au four	SAUTE DE VOLAILLE AU CURRY	Steak haché sauce tomate		Couscous au poulet
	Accompagnement	Lentilles	Poellée de légumes	Macaroni au jus	Riz créole.	Frites		
	Fromage	Saint Paulin portion	Fromage blanc au sucre	 Morbier	Chèvre bûche	Tomme blanche		Plateau de fromages
	Dessert	Yaourt aux fruits	Ananas frais	Poire au miel	Cocktail de fruits	Corbeille de fruits hiver.		Chou à la crème
Dîner	Entrée			Crudités en vinaigrette	Potage de légumes		Salade verte	
	Plat principal			 Morbiflette	Pizza au thon		Spaghetti à la carbonara	
	Fromage				 Comté		Bûche du Pilat.	
	Dessert			Corbeille de fruits hiver.	Crème au caramel		Mousse à la noix de coco	



agriculture BIOLOGIQUE



LOCAL (Rayon de 30km)



REGIONAL

*Allergènes
suceptibles d'être
présents dans nos
menus*

Gluten, fruits à coque, crustacés, céleri, œufs et produits à base d'œufs, moutarde et produits à base de moutarde, poissons et produits à base de poissons, soja et produits à base de soja, lait et produits à base de lait, anhydride sulfureux et sulfite, graine de sésame et produits à base de graines de sésame, lupin et produits à base de lupin, arachides et produits à base d'arachides, mollusques et produits à base de mollusques